

PLAY CLEAN TO WIN CLEAN



PROJET NATIONAL UNESCO N°7 : L'OCALUDS RENFORCE LES CAPACITES DU PERSONNEL D'ENCADREMENT DES SPORTIFS DES FEDERATIONS SPORTIVES NATIONALES ET DES MEMBRES DES COMITES REGIONAUX ANTIDOPAGE

CONTENU

-Editorial	p2-3
-Contrôles antidopage	p4-6
-Education et Sensibilisation	p7-8
-Formation	p9-10
-Réunions et symposiums	p11-12
-Activités des Comités Régionaux antidopage	p13-14
-Autres	p15
-Expresso	p16
-Membres du Conseil de l'OCALUDS	p18



Son Excellence **BIDOUNG MKPATT**
Ministre des Sports et de l'Education Physique

Chers lecteurs, notre mouvement sportif national a connu depuis le début de cette année 2017, le déroulement de plusieurs compétitions, à l'instar de la course de l'espoir, du tour cycliste international du Cameroun, le « world grand prix » de volleyball, ainsi que d'autres non moins importantes. Au cours de celles-ci, nos athlètes ont fait montre de patriotisme en défendant avec bravoure les couleurs de notre cher et beau pays. Pour les uns, des médailles ont été glanées, pour d'autres qui n'ont pas eu les avoir, ils n'ont pas démerité. Au regard du travail qui est entrain d'être opéré au sein de nos fédérations sportives, je crois que l'avenir du sport camerounais est à envisager sous de bons auspices. Tout récemment, nos athlètes participaient aux 8^{èmes} jeux de la francophonie qui se sont déroulés à Abidjan en Côte d'Ivoire à l'issue desquels des nombreuses médailles ont été remportées avec panache, et aucun cas de dopage n'a été révélé chez ceux-ci. Cela est à encourager. S'agissant du dopage, les 6 et 7 juin 2017, un séminaire de renforcement des capacités a été organisé à l'intention du person-

nel d'encadrement des sportifs des fédérations sportives nationales et des membres des comités régionaux de Lutte contre le Dopage dans le sport par l'OCALUDS, avec le financement du Fonds pour l'élimination du dopage dans le sport de l'Unesco et le soutien du Gouvernement. Ce séminaire, tenu en prélude aux 8^{èmes} jeux de la francophonie, a contribué à donner à l'encadrement de nos athlètes, des outils de prévention du dopage à l'effet de les protéger contre des tentations vers le dopage. L'OCALUDS, comme à l'accoutumée, continuera de mettre en œuvre des programmes efficaces d'information et de prévention du dopage chez nos athlètes de haut niveau, mais aussi et surtout chez nos jeunes sportifs qui constituent la relève de demain.

Quant aux contrôles antidopage, ils restent un moyen efficace de dissuasion du dopage, et continueront à être réalisés. J'encourage les fédérations sportives nationales à s'impliquer davantage dans ce processus, afin de garantir la sincérité des résultats de leurs athlètes.

Par ailleurs, l'OCALUDS prévoit de mettre sur pied son programme de « lanceur d'alerte », déjà mis en place dans certains pays, qui lui permettra de récolter des informations et des renseignements qui viendront renforcer son système de planification de contrôles antidopage.

Enfin, je voudrais rappeler que la lutte contre le dopage dans le sport est une lutte transversale qui interpelle toutes les parties prenantes et au premier chef, les acteurs du mouvement sportif national, y compris les parents qui, comme vous le savez, jouent un rôle capital dans l'encadrement du sportif.



His Excellency BIDOUNG MKPATT
Ministry of Sports and Physical Education

Dear readers, since the beginning of the 2017 year, our sports movement has witnessed several such competitions as the Race of Hope, the Cameroon International Cycling Tour, the World Volleyball Grand Prix and many significant others. During these competitions, our athletes have shown proof of patriotism as they bravely defended the colours of our dear and beautiful country. Some of them won medals while some others were not ridiculous. Judging from efforts underway within our sports federations, the future of sports in Cameroon looks bright. Most recently, our athletes participated in the 8th Francophonie Games in Abidjan, Côte d'Ivoire and brilliantly won numerous medals with none tested doped. This is worthy of encouragement.

Concerning doping, on 6-7 June 2017, OCALUDS organized a capacity building

seminar for sports managers of national sports federations and members of regional committees with financing from the Unesco Fund for the elimination of Doping in sport and support from Government. This seminar held in prelude to the 8th Francophonie Games contributed in providing the management staff of our athletes with the tools needed to prevent doping and protect against temptations for doping. OCALUDS, as usual, will continue to implement efficient information programmes aimed at preventing doping not only among high level athletes, but also among young athletes who will take over.

Concerning antidoping tests, they remain an efficient deterring factor and will continue to be applied. I urge national sports federations to play their part in this process and ensure fairness in their athletes' achievements.

Besides, OCALUDS intends to set up a programme of "alarm sounders" as is the case in some countries, as a means for collecting information and data needed to enhance its system of planning antidoping tests.

Lastly, I want to recall that antidoping in sport is a cross-cutting endeavour involving many stakeholders, especially the actors of the national sports movement, including the parents who obviously play a paramount role in sports management.

CONTROLES ANTIDOPAGE PENDANT LE « WORLD GRAND PRIX » DE VOLLEY-BALL, YAOUNDE 2017

Du 7 au 9 juillet 2017, le palais polyvalent des sports de Yaoundé a abrité le « world grand prix » de volley-ball, qui a connu la participation de quatre pays à savoir: le Cameroun, le Venezuela, la France et l'Algérie. A cette occasion, une équipe de contrôle du dopage de l'OCALUDS, composée de 2 ACDs et 5 escortes, et placée sous la coordination du Dr AKAMBA Anastasie Clarice, ACD Principal, a effectué 6 contrôles antidopage.



L'équipe de contrôle antidopage



Des volleyeuses Vénézuéliennes notifiées.



Une volleyeuse camerounaise escortée.

ANTI DOPING CONTROLS DURING THE "RACE OF HOPE", BUEA 2017

On February 25th 2017, the South West region precisely the town of Buea hosted as usual the "RACE OF HOPE". Several athletes came from different countries such as FRANCE and the United States of America, so as to participate in the competition. 5 Anti Doping controls were been carried out by 2 Doping Control officers and 2 escorts.



Antidoping control team



Notified athletes



An escorted athlete

CONTROLES ANTIDOPAGE PENDANT LE TOUR CYCLISTE DU CAMEROUN, COURU DU 12 AU 19 MARS 2017

Du 11 au 19 mars 2017, s'est couru le tour cycliste du Cameroun. A cette occasion, 5 contrôles antidopage ont été effectués par une équipe de l'OICALUDS composée de 2 Agents de Contrôle du Dopage (ACDs) et 4 escortes.



L'équipe de contrôle du dopage



Un cycliste escorté



Poste de Contrôle du Dopage

SENSITIZATION DURING THE VOLLEYBALL “WORLD GRAND PRIX”, YAOUNDE 2017.

During the volleyball “WORLD GRAND PRIX” , hosted by CAMEROON in Yaoundé, from July 7th -9th 2017, the OCALUDS sensitization team distributed several flyers to the volleyball player as well as their technical staff so as to match the athletes sensitization program. The flyers spelled out the different dangers of doping acts to the entire wellbeing, the procedure of Doping control and the Therapeutic Usage exemption (TUE). In total, close to 80 volleyball athletes and technical staff members were been sensitized.



The anti doping sensitization team



The technical staff of the Cameroon national volleyball team sensitized



A French volleyball player at the sensitization place



A anti doping streamer pasted in the sport complex hall during an international sporting event

SENSIBILISATION PENDANT LA FENASSCO LIGUE A ET B, ORGANISEE RESPECTIVEMENT A BUEA ET A BAMENDA

Les finales nationales des jeux de la FENASSCO ligue A, qui s'ont déroulées du 2 au 8 avril 2017 à Buea, et celles de la ligue B, qui se sont déroulées du 3 au 7 avril de la même année, ont connu la présence de l'équipe de sensibilisation antidopage de l'OCALUDS. Comme de tradition pendant de tels événements sportifs avec les jeunes, des stands ont été installés dans les villages desdits jeux, afin d'accueillir les jeunes sportifs et leurs encadreurs qui désirent acquérir des connaissances en antidopage. L'équipe s'est aussi déployée à la rencontre des jeunes sportifs, à l'effet de leur distribuer des dépliants sur les dangers du dopage sur la santé et échanger avec eux sur d'autres points notamment sur ceux relatifs aux valeurs liées à l'esprit sportif.



Stand de sensibilisation antidopage



Des jeunes sportifs venus visiter le stand de sensibilisation antidopage



Des jeunes sportifs de la ligue A sensibilisés sur les dangers du dopage



Des jeunes footballeuses de la ligue B sensibilisées sur les dangers du dopage

7^{ème} PROJET NATIONAL UNESCO : SEMINAIRE DE RENFORCEMENT DES CAPACITES DU PERSONNEL D'ENCADREMENT DES SPORTIFS DES FEDERATIONS SPORTIVES NATIONALES ET DES MEMBRES DES COMITES REGIONAUX ANTIDOPAGE, TENU LES 6 ET 7 JUIN 2017

Les 6 et 7 juin 2017, le palais polyvalent des sports de Yaoundé a abrité le séminaire Unesco sur le thème : « Renforcement des capacités du personnel d'encadrement des sportifs des fédérations sportives nationales et des membres des Comités régionaux antidopage ». Ledit séminaire, financé par l'Unesco à travers son fonds pour l'élimination du dopage dans le sport, était coprésidé par le Ministre des Sports et de l'Education Physique et son homologue de l'Education de Base. Au total, 270 personnes y ont pris part parmi lesquelles :

- les présidents des fédérations sportives nationales ;
- les secrétaires généraux ;
- les Directeurs techniques nationaux ;
- les entraîneurs des équipes nationales ;

-les médecins de sport ;
-les membres des Comités régionaux antidopage.
De nombreux thèmes sur la lutte antidopage ont été développés parmi lesquels :

- les rôles et responsabilités des fédérations sportives nationales ;
- la gestion des résultats ;
- la procédure de contrôle du dopage ;
- l'amélioration de la performance sans dopage.

Ce séminaire, matérialisant la mise en œuvre du projet national Unesco N°7, a contribué à apporter aux participants des connaissances et des informations actualisées, qui leur permettront d'encadrer au mieux leurs athlètes vis-à-vis du dopage.



Accueil des séminaristes



Exécution de l'hymne national. De gauche à droite : le Secrétaire général de la commission nationale pour l'Unesco, la ministre de l'éducation de base et présidente de la commission nationale pour l'Unesco, le Ministre en charge des sports, l'Inspecteur général des services du MINSEP et le Président du Comité national paralympique camerounais



En plénière



Démonstration d'une étape de la procédure de contrôle du dopage

DOPING CONTROL OFFICIERS (DCO) TRAINING FROM MAY 15TH TO MAY 16TH 2017 BUEA

From May 15th to May 16th 2017, the town of Buea hosted the training workshop of Doping Control Officers (DCO). The opening and the closing ceremony was chaired by the Regional Delegate of Sports and Physical Education of the South West Region. The Training workshop was conducted by 3 experts from OCAUDS. Members of the South West Regional Anti Doping Committee were also present during this training. 12 persons in total were trained as anti doping officers.



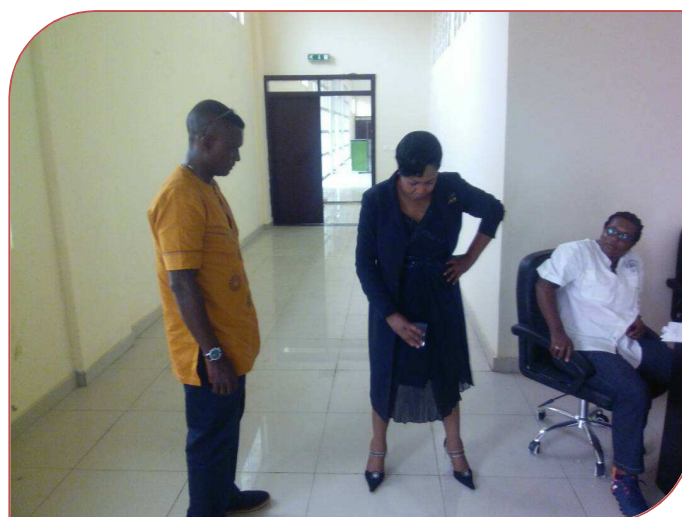
Family picture



Dr AKAMBA in the workshops (practical phase)



Participants during the theoretical training session



Demonstrating a stage of urine collection during the Anti Doping control

11^{ème} REUNION DU CONSEIL DE L'ORGANISATION REGIONALE ANTIDOPAGE (ORAD) AFRIQUE ZONE IV, TENUE A YAOUNDE AU CAMEROUN LES 21 ET 22 AVRIL 2017

Les 21 et 22 avril 2017, s'est tenue à l'hôtel Hilton de Yaoundé au Cameroun, la 11^{ème} réunion du Conseil de l'ORAD Afrique zone IV. La cérémonie d'ouverture était présidée par monsieur OUMAROU TADO, Secrétaire général du Ministère des Sports et de l'Education Physique. Etaient présents, les responsables de l'Agence Mondiale Antidopage (AMA), à savoir monsieur Rodney Swigelaar, Directeur du bureau régional africain de l'AMA ; Mesdames Anne-Sophie Basse, responsable des relations avec les ONADs et les ORADs et Nathalie Bashala, coordonnatrice du bureau régional africain de l'AMA. Y ont aussi pris part, les délégués des pays membres de l'ORAD dont messieurs NDJANA Robert du Cameroun, BAKALE MBA MEDJA Patricio de la Guinée équatoriale, ETSALA Auguste de la République du Congo, et AMARA TOURE de la République du Tchad, ainsi que DJOMO NGNOKO Evariste, administrateur de l'ORAD Afrique zone IV et TCHOYA Michel, secrétaire général de l'UCSA. Plusieurs points ont été abordés à cette réunion dont celui relatif à l'élection du Président de l'ORAD. Au terme de ce processus électoral, un nouveau président, à savoir monsieur BAKALE MBA MEDJA Patricio de la Guinée équatoriale, a été élu pour un mandat de 2 ans.



Discours d'ouverture du Secrétaire général du Ministère des Sports et de l'Education Physique



Photo de famille. De gauche à droite : DJOMO NGNOKO, Dr AMARA TOURE, BAKALE Patricio, ETSALA Auguste, Anne-Sophie Basse, OUMAROU TADO, Rodney Swigelaar, Nathalie BASHALA, TCHOYA Michel et NDJANA Robert.



Monsieur Rodney Swigelaar, Directeur du bureau régional africain de l'AMA, face aux médias.



Echange entre madame Anne-Sophie Basse, responsable, relations ONADs/ORADs (à gauche) et monsieur NDJANA Robert, Président de l'OCALUDS (à droite)

OCALUDS AT THE SYMPOSIUM OF THE WORLD ANTI DOPING AGENCY (WADA); 13-14TH MARCH 2017 IN LAUSANNE, SWITZERLAND

OCALUDS was represented by its president and a member of the Educational committee at the World Anti Doping Agency symposium in Switzerland. As usual, several Anti doping Agencies, international federations, Anti Doping laboratories and Medias were present at this Symposium. This Symposium was different from the usual ones since for the first time there was the presence of the Russian Minister of Sports and Physical Education. The Symposium was centered under four main points;

- The opening ceremony, which was focused on different speeches; that of Mr. David Craig, the WADA President, Olivier Niggli, the WADA's director, Phillip Leuba, the Sports Minister of the areas of Vaude and Pavel Kolobkov, the Russian Minister of Sports.
- The first activities were based under different workshops which had as main topics the conformity of the World Anti Doping Code as well as its different programs;
- Different workshop exercises were centered over several topics amongst which was the enhancement of Educational programs, the evaluation of the different dangers of Doping acts and the process of conformity with the WADA'S Code
- The lecture of the different perspectives, amongst which emphasis were laid on the reinforcement of the Anti Doping awareness , the use of ADAMS by different Anti Doping Organizations and the date for the next meeting was scheduled for March 21-23 2018 in Lausanne, Switzerland



From left to right: NDJANA Robert, President of OCALUDS and Olivier Niggli, General Director of WADA



From left to right: DANG WASSOU Maxime, in charge of ADAMS in OCALUDS; Marcellin DALLY, the secretary of the Convention of the Unesco against Doping in Sport; Raluca PETRE SANDOR, responsible in charge of Anti Doping Unesco projects.

**7^{ème} PROJET NATIONALE UNESCO : SEMINAIRE DE RESTITUTION ANTIDOPAGE
ORGANISE PAR LE COMITE REGIONAL ANTIDOPAGE DU LITTORAL LE 30 JUIN
2017**

Le 30 juin 2017, trois semaines après la tenue du séminaire à Yaoundé sur le renforcement des capacités des responsables des fédérations sportives nationales et des membres des comités régionaux antidopage organisé par l'OCALUDS, le Comité Régional antidopage du Littoral a organisé un séminaire de restitution des connaissances reçues pendant le séminaire de Yaoundé. Ledit séminaire était présidé par madame le Délégué des Sports et de l'Education Physique du Littoral, qu'accompagnait le Président du Comité régional

olympique et sportif du Littoral. Ce séminaire avait pour objectif de renforcer les capacités du personnel d'encadrement des sportifs de la Région du Littoral. Au total, 80 personnes y ont pris part à savoir :

- les présidents des Ligues régionales sportives,
- les secrétaires généraux ;
- les entraîneurs régionaux,
- les disséminateurs.

Il convient de relever que l'organisation de ce séminaire rentre dans les activités de suivi et d'évaluation visées par le séminaire de Yaoundé.



Photo de famille clôturant le séminaire



Le panel lors du séminaire



Les participants en salle de séminaire

THE NORTH AND ADAMAOUA REGIONAL ANTIDOPING COMMITTEE DURING THE NATIONAL DAY OF PHYSICAL EDUCATION.

On February 18th, was organized the 10th National day of Physical Education in Cameroon. To this effect, this day was ideal so as to lay emphasis on the promotion of the practice of physical and sporting activities due to its positive effect it has on the entire well being of all human beings. The members of the Regional Anti Doping Committee of the Adamaoua and North Regions ceased this event

to manifest themselves in their respective regions through a sensitization walk caring along a streamer with a message spelling out the dangers of Doping on our health.

Added to that the North Region Anti Doping Committee carried out sensitization actions in the midst of young football clubs " Coton sport" of Garoua.



Sensitization in the Nord Region during the National day of Physical Education



Young footballers of the " Coton Sport " Garoua club



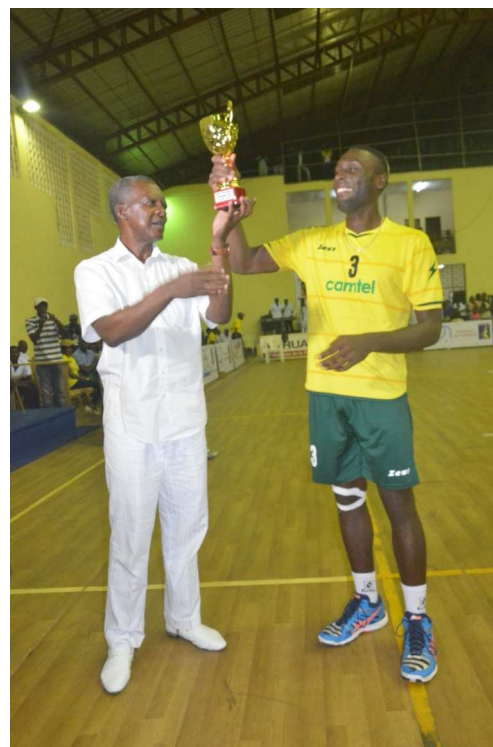
Members of the antidoping committee of the Adamaoua region at a debate during the National day of Physical Education

CONTRIBUTION DE MONSIEUR Patrice OBOUGOU EMBOLO A L'AMELIORATION DES CONTROLES ANTIDOPAGE

Monsieur Patrice OBOUGOU EMBOLO est professeur certifié d'Education Physique et Sportive, Enseignant émérite à l'Institut National de la Jeunesse et des Sports (INJS) de Yaoundé et Directeur Technique National (DTN) à la Fédération Camerounaise de Volley-ball (FECAVOLLEY). Dans le cadre d'un travail de recherche documentaire sur la lutte contre le dopage dans le sport, il a fait tenir à l'OCALUDS un projet sur la possibilité d'élargir les critères du choix des sportifs à contrôler. Ledit projet, axé sur deux grands points à savoir : *procédés du tirage au sort et du classement des athlètes, et projet d'une approche psychologique*, vient apporter à l'OCALUDS des éléments supplémentaires dans le cadre de sa mission en matière de contrôle antidopage. En examinant en profondeur ce travail d'importance, il y ressort en substance :

- Pour ce qui est de la partie ***procédés du tirage au sort et du classement des athlètes***, le rôle primordial du contrôle antidopage qui permet d'assurer la fiabilité des résultats obtenus et la nécessité d'ouvrir le champ de l'investigation aux fins de maximiser les efforts d'éradication du dopage.

- Quant au ***projet d'approche psychologique***, que des attitudes du genre excès de nervosité, de violence, d'agressivité, de surpoids et bien d'autres, ne sont pas totalement négligeables en soi, mais peuvent servir d'indicateurs probables de la consommation de produits dopants. Au vu des actions menées pour lutter contre le dopage dans le sport par les structures nationales et internationales, un aspect important à prendre en considération dans cette lutte, est



Monsieur OBOUGOU Patrice (à gauche), DTN à la FECAVOLLEY, remettant le trophée à l'homme du match de la finale de la coupe du Cameroun 2017

l'Education antidopage. A cet égard, dans sa conclusion, il rappelle que l'éducation et la sensibilisation devrait d'être instaurées dès le bas âge auprès des jeunes en début de la pratique sportive, l'objectif étant d'inculquer très tôt les notions de fair-play, du sport propre, de victoire ou de défaite sans dopage. Bref, à développer le culte des vertus humaines, du refus systématique de la tricherie, de la franchise et de l'honnêteté.

AFRICAN FOOTBALL CUP OF NATIONS "CAMEROON 2019": OCAUDS IS MEMBER OF THE TECHNICAL MEDICAL COMMISSION

In the perspective of the organization of the African Football Cup of Nations (AFCON) which will take place in Cameroon in 2019, the Minister of Sports and Physical Education took the decision N° 2017/008 on the building of the different technical commission appointed for the local organization of the AFCON "Cameroon 2019". This decision is however favorable for OCAUDS since they were appointed as member of the Technical Medical Commission

EXPRESSO

Le Code mondial antidopage

Le Code est le document de base qui harmonise les politiques, règles et règlements en matière de la lutte contre le dopage dans le sport dans le monde.

La Convention internationale de l'Unesco contre le dopage dans le sport

C'est le document de portée internationale par lequel les gouvernements formalisent leur engagement à l'égard de la lutte contre le dopage dans le sport. Elle permet aux gouvernements d'harmoniser leurs politiques nationales avec les dispositions du Code mondial antidopage, et de continuer ainsi d'uniformiser la législation régissant la lutte contre le dopage dans le sport et la législation publique. Le Cameroun y a adhéré, par la signature du Président de la République, son excellence **Paul BIYA**, le 29 novembre 2006.

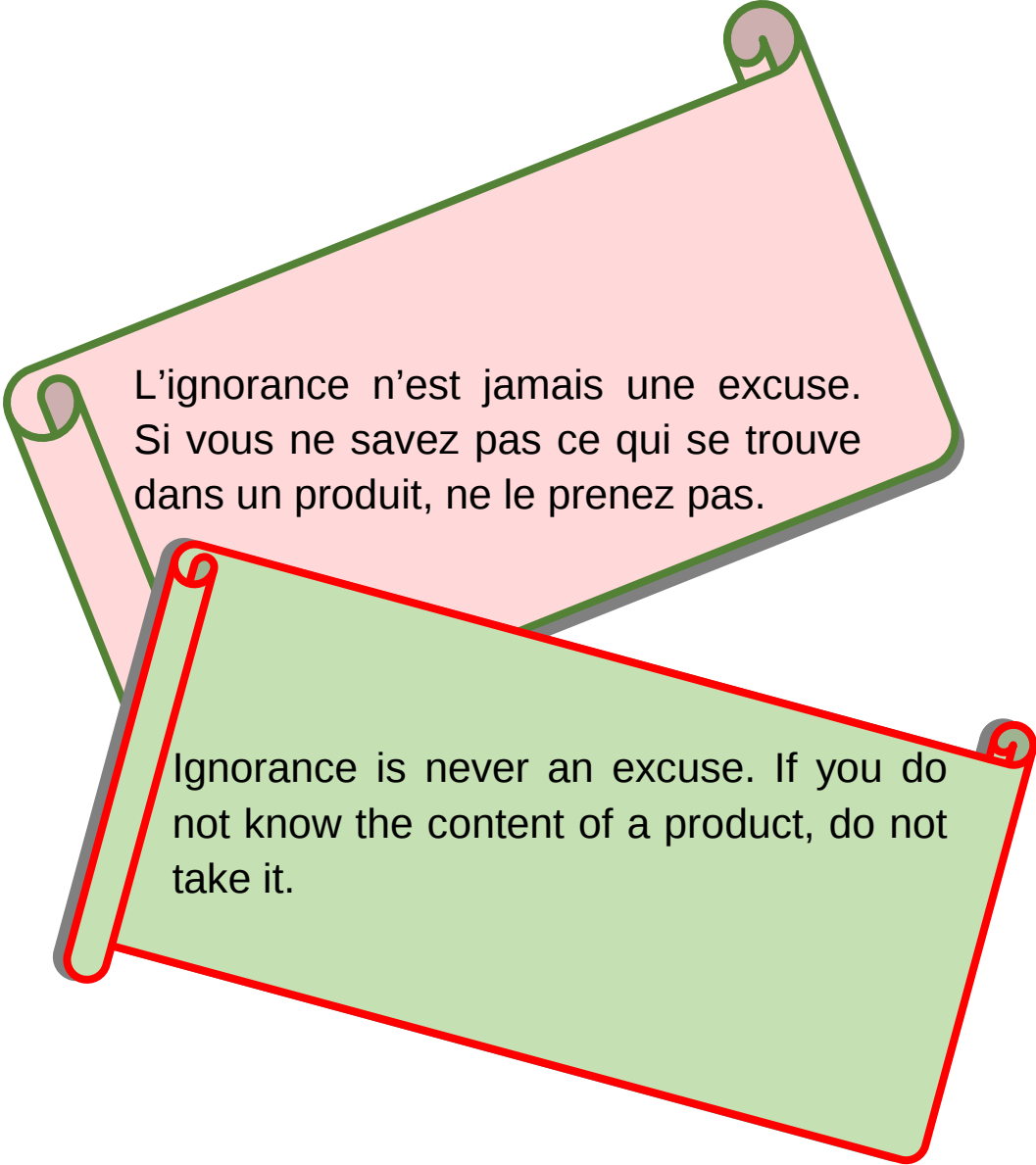
L'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT)

Une AUT est une autorisation délivrée par une organisation antidopage ou une fédération internationale à un sportif afin de lui permettre d'utiliser une substance ou une méthode interdite, lorsque celui-ci souffre d'une pathologie. La demande de l'AUT, préalablement remplie par le médecin du sportif, doit être déposée au moins 30 jours avant le début de la manifestation à laquelle prendra part le sportif.

La localisation des sportifs

Elle consiste pour des sportifs, inscrits dans un groupe cible d'une organisation antidopage ou d'une fédération internationale, à fournir des informations précises et actuelles sur leur localisation, dont une période de 60 mn par jour où ils sont libres pour les contrôles, afin de savoir où ils se trouvent à tout moment pour des contrôles antidopage. Les informations sur la localisation des sportifs sont soumises via le Système d'Administration et de Gestion Antidopage (ADAMS).

Pour plus d'info, visiter le site de l'Agence Mondiale antidopage (AMA) à l'adresse : www.wada-ama.org ou appeler au 00237 222 20 81 53/00237 677 00 96 35



L'ignorance n'est jamais une excuse.
Si vous ne savez pas ce qui se trouve
dans un produit, ne le prenez pas.

Ignorance is never an excuse. If you do
not know the content of a product, do not
take it.

LES MEMBRES DU CONSEIL DE L'OCALUDS



Monsieur NDJANA Robert
Président



Pr NDAM NJITOYAP
Vice-président / CNOSC



BAGODOU Ahmadou
Société civile



MOULOKE Ebenezer Durand
MINSEP



Gustave Emmanuel SAMNICK
AJSC



Pr NGONGANG Jeanne
Université/Yaoundé I



NTSEK Serge Dieudonné
MINFI



Honorable KOA Luc
Assemblée Nationale



MANDENG Samuel
MINESEC/FENASSCO ligue »A «



SALLY MAÏRIGA
Commission Nationale
UNESCO



TAMO Michel
MINDUB/FENASSCO ligue « B »



UFEÏ NSEKE
CRTV



FONDUFE Cyprian
MINSEP



ALY Elisabeth
MINJEC



BELING NKOUMBA Elemva
Guy Patrice
MINESUP



AWONO Magloire Pascal
MINSANTE



Dr MANGA ZAMBO Eleuthère
MINSEP



Dr NGONO YEME J.M
DGSN

*Play clean
to
win clean*
