

Simulation de contrôle du dopage

À quoi s'attendre en cas de contrôle - urine

Les contrôles font partie de la vie d'un sportif de haut niveau. Considérez-les comme une reconnaissance de votre succès, car quelqu'un veut vérifier que vous avez fait les choses correctement, en travaillant intelligemment et durement. Il est important que vous compreniez le processus, afin que vous sachiez à quoi vous attendre si vous êtes sélectionné pour un contrôle.

Première étape : Notification

1. Un agent de contrôle du dopage ou l'escorte vous informera que vous avez été sélectionné(e) pour un contrôle et vous montrera sa pièce d'identité.
2. Vous serez informé de vos droits et de vos responsabilités. Vous ne savez pas de quoi il s'agit ? Consultez-les ici
3. Il vous sera demandé de présenter votre pièce d'identité et de signer le formulaire de contrôle du dopage pour confirmer que vous avez été notifié.

Vous êtes prêts ? Passons à la pratique

Étape 2 : Prélèvement de l'échantillon

1. Choisissez un gobelet de prélèvement et vérifiez que l'emballage n'est pas endommagé et qu'il est parfaitement scellé.
2. Ouvrez l'emballage du gobelet de prélèvement pour en retirer le gobelet (laissez le couvercle à l'intérieur).

RAPPEL Ne touchez pas l'intérieur du gobelet !

3. Verser l'"urine" dans le gobelet de prélèvement de l'échantillon

RAPPEL : Vous devez fournir au moins 90 ml.

4. Retirez le couvercle de l'emballage et placez-le sur le gobelet.
5. Sélectionnez un kit de prélèvement d'échantillons et vérifiez que l'emballage est intact.
6. Ouvrez le kit et retirez les flacons A et B. Assurez-vous qu'ils sont propres et intacts.

RAPPEL : Vérifiez les numéros de série sur les bouteilles, les bouchons et la boîte pour vous assurer qu'ils correspondent.

7. Versez 30 ml d'"urine" dans le flacon B et 60 ml d'"urine" dans le flacon A.
8. S'il reste de l'"urine" dans le gobelet, continuez à remplir le flacon A jusqu'à la ligne maximale, puis continuez dans le flacon B si nécessaire.

RAPPEL : Une petite quantité d'urine doit être laissée dans le gobelet pour que l'agent de contrôle du dopage (ACD) puisse tester la gravité spécifique.

9. Scellez fermement les bouteilles
10. Mettez les bouteilles scellées dans les sacs, fermez-les et remettez-les dans la boîte.

Étape 3 : Remplir le formulaire de contrôle du dopage

1. Complétez vos informations personnelles
2. Vérifiez soigneusement les codes de l'échantillon
3. Déclarez tous les médicaments et compléments utilisés au cours des 7 derniers jours.
4. Ajoutez tout commentaire sur le processus dans le formulaire
5. Signez le formulaire

Modifications pour les mineurs - prélèvement d'un échantillon d'urine

Les sportifs de moins de 18 ans sont considérés comme des mineurs. Si vous êtes mineur, certaines modifications sont apportées au processus de contrôle afin de garantir votre protection.

Voici les principales modifications dont vous devez tenir compte

1. Un mineur doit être convoqué à un contrôle en présence d'un autre adulte. Par exemple, un responsable d'équipe, un entraîneur, un parent, etc
2. **Si vous êtes mineur, nous vous encourageons vivement à vous faire accompagner par un représentant du sportif tout au long de la procédure, y compris dans le poste de contrôle du dopage, mais la décision vous appartient.**

Si vous refusez un représentant de l'association sportive, un autre adulte doit être présent, par exemple un autre agent de contrôle du dopage (ACD) ou une escorte. Un ACD ou une escorte ne doit en aucun cas être laissé(e) seul(e) avec un mineur.

3. Lorsqu'un sportif fournit un échantillon, l'ACD ou l'escorte qui surveille le sportif doit toujours avoir un "second observateur" qui surveille le sportif et son comportement. Si le sportif est accompagné d'un représentant, celui-ci peut (à la demande du sportif) également observer l'ACD ou l'escorte

Il est important de savoir qu'à tout moment de la procédure de test, vous pouvez poser des questions pour vous assurer que vous vous sentez en confiance et satisfait.

N'OUBLIEZ PAS ! Vous devez assumer toutes vos responsabilités au cours du processus de contrôle.